

EDITORIALE

Cari amici donatori, Buon Natale, come direbbe il nostro caro Papa Francesco.

Anche per quest'anno ci apprestiamo a festeggiare il Santo Natale e ci prepariamo ad accogliere il nuovo anno con le speranze e i desideri di avere una vita serena e anche un po' più felice di quanto ci ha riservato l'anno che stiamo per chiudere.

L'esperienza ci dice che la vita ci offre sempre momenti alti e momenti bassi e noi cerchiamo di agevolarla affinché i primi siano sempre più alti e più numerosi di quelli negativi. Noi Donatori abbiamo l'opportunità di scegliere alcuni di questi momenti positivi quando ci rechiamo presso gli ospedali del nostro territorio per donare un po' di noi stessi a favore di tanti bisognosi di riacquistare la salute o addirittura di riappropriarsi della vita che stava sfuggendo e che sarebbe sfuggita senza il prezioso dono del nostro sangue.

Questo senz'altro è uno di quei gesti che ci porta in alto e ci fa sentire bene.

Un grande GRAZIE va a tutti quelli di voi che con sacrificio vi siete impegnati e avete donato. Purtroppo ciò non basta, siamo alla fine dell'anno e dobbiamo constatare che soffriamo di un calo di donazioni abbastanza preoccupante. Anche a livello regionale e nazionale si riscontra un notevole calo ma questo non ci deve distrarre e far pensare che il sangue non serva più perché al contrario i malati sono sempre tanti e visto che la popolazione invecchia, le persone che avranno bisogno del nostro dono saranno sempre in aumento. Facciamo in modo di smentire la previsione che nel 2020 si avrebbe un calo del 20% e in questo i giovani hanno un importante compito da svolgere che consiste sì nell'andare a donare con gioia ma chiediamo loro di trasmetterla questa gioia a quanti avete modo di conoscere e contattare. Cari giovani avete tutti una grande dimestichezza con le moderne tecnologie, usatele per comunicare ai vostri "amici" con un *post* o un *twit* che "*oggi sono molto felice perché qualcuno che non conosco starà bene per merito del mio piccolo grande dono*". Fatelo ragazzi, vedrete che a forza di comunicare la vostra gioia qualcuno vi seguirà e vi chiederà come fare per essere felice anche lui. I social media lo sappiamo, anche dalle cronache per cose molto cattive, si sono rivelate armi molto potenti e penetranti. Usiamole per un fine positivo e porteranno sicuramente tanti nuovi donatori. Grazie in anticipo.

La FIDAS Milano, la vostra/nostra Associazione, unitamente al Consiglio Direttivo e al Presidente, vuole augurare a tutti voi e alle vostre famiglie di trascorrere un felicissimo Santo Natale, di iniziare un sereno 2016 con la speranza di tutti che prosegua senza le cattive notizie che ha funestato l'anno che si sta per concludere.

AUGURI !!!

Antino Carnevali

Dalla Sezione di Peschiera Borromeo

Nelle giornate del 24/25 e 26 ottobre si è svolta a Peschiera Borromeo la 12° raccolta straordinaria di sangue. Una emoteca è stazionata per tre giorni nell'area antistante il mercato. I volontari Fidas della sezione cittadina hanno adibito un gazebo per fornire le informazioni necessarie ed avvicinare i cittadini alla donazione di sangue. L'iniziativa della raccolta straordinaria è molto importante per almeno due ragioni. La prima perché consente a molti di avvicinarsi per la prima volta al gesto della donazione. Non è il volontario che si reca presso una struttura sanitaria ma l'emoteca che viene incontro a chi vuole donare. Abbiamo constatato che questo approccio aiuta i più incerti e qualche persona più timorosa. Il secondo motivo è quello di consentire ai donatori periodici, che per motivi lavorativi non possono donare durante la settimana, di farlo comodamente anche il sabato o la domenica. L'iniziativa è andata bene a conferma che la sensibilizzazione sul tema della donazione del sangue è un tema sentito dall'opinione pubblica. Constatiamo, tuttavia, che l'affluenza di nuovi donatori negli ultimi tempi sta diminuendo. Sono molteplici i motivi. Qualcuno non è stato ritenuto idoneo per pressione elevata, assunzione di farmaci, recenti interventi chirurgici o valori di emoglobina bassi. Questi fattori sono comunque superabili nel tempo e si auspica che in occasione della prossima raccolta che si svolgerà in primavera gli interessati possano contribuire con la donazione.

Per concludere mi piace raccontarvi la testimonianza di un nostro ex donatore che è venuto a farci visita al Baobab e ci diceva di quante donazioni avesse fatto prima di dover smettere per sopraggiunti limiti di età. Tra le molte cose che ci ha detto, queste ci hanno colpito particolarmente e le vogliamo condividere con i nostri lettori.

" Recentemente ho dovuto fare un prelievo di sangue su suggerimento del mio medico e, con stupore, mi sono accorto quanto fosse costoso il ticket. Per tutto il tempo che ho donato, il mio sangue veniva costantemente controllato, quindi al di là del gesto del dono, il risultato è stato quello di aver avuto grande attenzione per la mia salute. Quindi senza neppure saperlo, in tutti questi anni ho fatto prevenzione. Donare, pertanto, non è solo un gesto di altruismo ma ha anche un valore come prevenzione"

Giuseppe Iosa

Direttivo FIDAS – Peschiera Borromeo



La raccolta straordinaria a Peschiera Borromeo



FIDAS MILANO ONLUS

Via Andrea Costa 1
20131 Milano

Telefono: 0286460424

Fax: 0280298505

Posta elettronica:
milano59@fidas-milano.it

Sito internet:
www.fidas-milano.it

Orario di apertura:
Lunedì-venerdì 9:00÷12:00

SEDI DECENTRATE

Sezione di Paullo

Via Mazzini, 19
20067 Paullo

☎ e 📠 0290633022

✉ paullo@fidas-milano.it

Orari di apertura:
Mercoledì 17:00÷19:00
Domenica 10:00÷12:00

Sezione di Peschiera Borromeo

Piazza Paolo VI, 4
20068 Peschiera Borromeo

☎ e 📠 0255301799

✉ peschieraborromeo@fidas-milano.it

Orario di apertura:
Domenica 10:00÷12:00

Sezione di Rozzano

Via dei Garofani, 21
20089 Rozzano

☎ e 📠 0257504582

✉ rozzano@fidas-milano.it

**VISITA IL NOSTRO
SITO INTERNET**

www.fidas-milano.it

NOTIZIE UTILI

OSPEDALI CONVENZIONATI

Ospedale Niguarda di Milano

Centro Donazioni: Piazza Ospedale Maggiore 3 – Milano
Blocco Nord – Settore A – Piano terra
Mezzi: Metro LILLA (Ca' Granda)+Tram 5 dir. Osp. Maggiore
Orario: da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 12:00
Idoneità: contattare FIDAS 0286460424

Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

Centro Donazioni: Via Pio II, 3 – Milano
Mezzi: Metro ROSSA (Inganni)+Bus 49 dir. Lotto M1
Orario: da lunedì a venerdì dalle 8:15 alle 11:00; per il
sabato prenotarsi allo 0248714032
Idoneità: senza appuntamento

Ospedale San Paolo di Milano

Centro Donazioni: Via Di Rudinì, 8 – Milano
Mezzi: Metro VERDE (Romolo) + Bus 71
Orario: da lunedì a sabato dalle 8:00 alle 12:00
Idoneità: senza appuntamento

Ospedale San Raffaele di Milano

Centro Donazioni: Via Olgettina, 60 – Milano
(Palazzo Dibit2 – Piano R)
Mezzi: Metro VERDE (Gobba) + Metro automatico
Orario: lunedì 8:00 ÷ 11:00 e 13:30 ÷ 15:30;
da martedì a sabato dalle 8:00 alle 11:00
Idoneità: senza appuntamento

Ospedale Fatebenefratelli di Milano

Centro Donazioni: Piazza Principessa Clotilde – Milano
(ingresso pedonale)
Mezzi: Metro GIALLA (Repubblica), percorrere Via Monte
Santo fino a Piazza Principessa Clotilde
Orario: da lunedì a sabato dalle 8:00 alle 11:00
Idoneità: senza appuntamento

Ospedale di Circolo di Melegnano

Centro Donazioni: Via Pandina, 1 - Vizzolo Predabissi
Orario: da lunedì a sabato dalle 8:00 alle 10:00
Idoneità: contattare sedi FIDAS per appuntamento

Presentarsi avendo consumato una colazione leggera senza grassi (tè o caffè con fette biscottate o biscotti secchi), niente latte o latticini o dolci contenenti burro. Portare carta d'identità e tessera sanitaria.

Direttore Responsabile: Antino Carnevali

Coordinatore di redazione: Alberto Rubini

La redazione:

Alberto Rubini
Andrea Paolo Mazzucchetti
Giuseppe Iosa