

EDITORIALE

La fine dell'anno è notoriamente l'occasione per tracciare i bilanci e pianificare gli obiettivi per il futuro. Non vogliamo sottrarci alla consuetudine. Il 2017 è stato, per noi di FIDAS Milano, un anno non negativo, siamo riusciti ad associare un buon numero di nuovi donatori, 135, circa l'undici per cento dei donatori attivi, sufficienti a compensare il numero di chi, per ragioni di età, salute o altro, non dona più. A tutto novembre abbiamo raccolto 1346 unità, il 3 per cento in più rispetto allo scorso anno, confidiamo che a fine 2017 i numeri mantengano questo trend di positività. Non è però sufficiente, i fabbisogni del sistema sanitario, a causa soprattutto dell'invecchiamento della popolazione, aumentano a ritmi molto più elevati. Ogni anno si rischia, sempre di più, di avere periodi, nei mesi invernali per i picchi di epidemie di influenza, e in quelli estivi per gli spostamenti delle famiglie per le vacanze, di carenza che costringono al rinvio degli interventi chirurgici programmati non urgenti. Di qui l'appello a tutti voi a farvi parte attiva per portare a donare parenti, amici, conoscenti, la vostra esperienza e il vostro stimolo sono determinanti in questa azione di proselitismo.

Ma i nostri problemi non finiscono qui. L'associazione per poter continuare in modo efficace ed efficiente ad operare e perseguire i propri scopi ha bisogno di un rinnovamento del gruppo dirigente. Nella primavera del 2018 si terrà l'assemblea per l'elezione del Consiglio Direttivo, è indispensabile che nuove forze entrino a farne parte per portare nuova linfa all'associazione. Per questo facciamo un appello a tutti voi chiedendovi di proporre la vostra candidatura, sarebbe un'esperienza molto stimolante e gratificante contribuire alla crescita dell'associazione. Contattateci via mail o telefono, saremo lieti di incontrarvi per conoscerci e scambiarcvi idee ed esperienze.

A tutti voi e alle vostre famiglie i più sinceri auguri per un sereno Natale e un 2018 che possa esudire i vostri migliori desideri da parte del Presidente e del Consiglio Direttivo.



29 aprile 2018

37^a Giornata del Donatore FIDAS

Nel 2018 la Giornata del Donatore FIDAS si terrà a Napoli. Sarà importante partecipare e il Consiglio Direttivo ha deliberato di aderire all'iniziativa di FIDAS Regionale per una delegazione regionale alla manifestazione. Ma non ci si limita alla partecipazione, si coglie l'occasione per un breve tour a Napoli e dintorni, unendo così il momento istituzionale ad una opportunità di svago. Il Consiglio Direttivo ha così stabilito di estendere questa possibilità a tutti i soci che vogliono cogliere l'occasione di trascorrere alcuni giorni in bellissimi luoghi della nostra Italia e contemporaneamente di partecipare alla grande festa dei donatori di sangue.

Di seguito trovate il programma del viaggio di quattro giorni a Napoli che vi invitiamo ad analizzare attentamente, le condizioni sono veramente vantaggiose; sono sicuro che tanti di voi lo troveranno interessante e vorranno partecipare, aspettiamo le vostre adesioni perché vogliamo essere in tanti. Il programma dettagliato verrà comunicato in seguito.

Giovanni Carrera

Programma di Viaggio in occasione della 37^a Giornata Nazionale del donatore FIDAS

Napoli 27 - 30 Aprile 2018

1° giorno - 27 aprile 2018

MILANO - NAPOLI

Ritrovo dei partecipanti in stazione Milano Centrale, partenza per Napoli con treno Freccia Rossa. Pranzo libero.

All'arrivo a Napoli incontro con la guida e trasferimento in pullman alla **Reggia di Caserta** per la visita guidata (solo appartamenti). Al termine trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

2° giorno - 28 aprile 2018

Escursione COSTIERA AMALFITANA

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza con pullman per la **Costiera Amalfitana**. Passeggiata tra le bellezze della costa più affascinante del mondo, dove i colori sembrano essere immutati nel tempo e dove non esiste altra stagione se non la primavera del giallo, arancio e verde degli agrumi e dei vigneti mediterranei.

Sosta al **belvedere di Positano** per ammirare il suggestivo panorama. Proseguimento attraverso **Praiano per Conca dei Marini**.

Pranzo in ristorante e proseguimento per la visita di **Amalfi**, città marinara con il suo maestoso Duomo. Tempo a disposizione per lo shopping e rientro in albergo. Cena e pernottamento.

3° giorno - 29 aprile 2018

NAPOLI

Prima colazione in hotel. Al mattino tempo a disposizione per partecipare alla sfilata per la **37^a giornata del donatore Fidas**. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita guidata di **Napoli**. Da Piazza del Gesù passeggiata a piedi per il centro storico, “Spaccanapoli” con visita alla Chiesa del Gesù, Chiostro di Santa Chiara e all’imponente struttura della chiesa di San Domenico Maggiore. Sosta per ammirare i magnifici ed unici capolavori presenti nell’enigmatica Cappella San Severo. Lambendo la zona universitaria si prosegue fino a giungere al noto e caratteristico borgo di San Gregorio Armeno con le sue botteghe uniche per la tradizione presepistica che fanno da cornice ad una città che vive in tutta la sua bellezza. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

4° giorno - 30 aprile 2018

NAPOLI - MILANO - BERGAMO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla continuazione della visita guidata della città di **Napoli**. Pranzo in ristorante. A seguire trasferimento in stazione e partenza per Milano con treno Freccia Rossa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (minimo 35 paganti) **€ 490,00**

SUPPLEMENTO Camera singola **€ 60,00**

LA QUOTA COMPRENDE

- Treno Freccia Rossa Milano/Napoli/Milano in seconda classe
- Pullman a disposizione a Napoli
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle in camere a due letti con bagno o doccia
- Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell’ultimo
- Bevande ai pasti (1/2 minerale + 1/4 di vino)
- Visite guidate come da programma (una giornata intera in Costiera, una mezza giornata a Caserta e due mezze giornate a Napoli)
- Assistenza sanitaria, assicurazione bagaglio e annullamento viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pranzo del primo giorno
- Ingressi
- Mance
- Extra personali
- Eventuali tasse di soggiorno comunali da pagare in loco
- Tutto quanto non menzionato sotto la voce “LA QUOTA COMPRENDE”

Prenotazioni entro il 21 gennaio 2018 presso le proprie sezioni o telefonando al numero 0286460424 o con mail all’indirizzo milano59@fidas-milano.it.

Acconto alla prenotazione: € 150,00.

Viaggio organizzato da Agenzia Viaggi OVET per conto di FIDAS Lombardia.

Dalla Sezione di Paullo

Lettera ai donatori

Cari donatori,

anche questa volta abbiamo regalato un sorriso agli operatori sanitari dell'autoemoteca e una speranza alle tante persone che sopravvivono grazie al vostro dono.

Cinquanta cittadini hanno risposto al nostro appello alla donazione del sangue e, di questi, trentacinque hanno donato, otto per la prima volta.



L'autoemoteca a Paullo.

A tutti voi: Alessandra, Alina, William, Davide, Tania, Luca, Giuseppe, Irene D, Gabriele, Irene Z, Maria Luisa, Giulia, Andrea, Valentina, Benedito, Laura, Loredana, Eros, Simona, Achille, Alessandro, Soufiane, Sonia, Daniele, Potito, Adriano, Samuele, Manuel, Alice, Simone, Michela, Luciano, Marcela, Fausto e Felicita, va il mio personale ringraziamento e soprattutto la riconoscenza delle tante persone che beneficeranno di questo dono.

E' grazie a voi se le sale operatorie continuano il loro lavoro, se si curano i

tumori, i thalassemici, gli anemici gravi, i leucemici, i gravi ustionati, i trapiantati di organo, i novemila trasfusi ogni giorno in Italia, e tanto altro ancora.

Insomma, milioni di persone nel mondo sopravvivono grazie anche al vostro gesto solidale e generoso. Di questo siatene sempre orgogliosi!

Agli amici meno fortunati: Elena, Andrea P, Teresa, Maria, Emilio, Alessandro G, Ahmed, Giovanna, Andrea S, Rahid, Carla, Silenia, Arbjola, Daniel e Paolo che per ragioni di temporanea inidoneità non hanno potuto donare, l'augurio che possano ripetere l'esperienza con maggiore successo.

Il mio personale benvenuto a: Tania, Giulia, Soufiane, Potito, Alice, Simone, Benedito e Loredana che hanno fatto la loro prima donazione in FIDAS, con l'augurio di ripetere molte altre volte questa magnifica esperienza.



Volontari e donatori dopo la donazione.

Un GRAZIE accorato dal vostro presidente.

Gianpaolo Corda, Presidente della Sezione di Paullo

Dalla Sezione di Peschiera Borromeo

Quaranta, che bel traguardo!

Sì certo, 40 anni dalla fondazione, tanto tempo, ma fra tutte le iniziative svolte, l'essere fra la gente, relazionarsi con voi, sono passati velocemente. Con settembre, parte il nostro count-down verso la fatidica data, per tutto l'anno cercheremo di essere presenti fra di voi, con molte iniziative. Per questa occasione, ci siamo posti un obiettivo, 40 anni con almeno 40 nuove iscrizioni da inserire nelle nostre liste di donatori periodici. Per noi sarebbe un ottimo risultato. Sfruttando le varie iniziative sul territorio ci siamo subito attivati presidiando con il nostro gazebo le varie piazze e i primi risultati non sono mancati, sono subito arrivate le prime adesioni.

Credendo nell'iniziativa, vorremmo lanciarvi questo appello e coinvolgervi nel progetto.



Il gazebo della sezione di Peschiera Borromeo.

Presentateci un amico, l'obiettivo della FIDAS è quello di avere sempre nuovi donatori da affiancare ai donatori periodici. In quest'ottica, la nostra associazione intende rilanciare le attività di sensibilizzazione verso la donazione con il progetto "Presentaci un amico". Forse non ci avete mai pensato, ma tutte le persone che ruotano intorno alla vostra vita sono in realtà potenziali donatori e nessuno meglio di voi, con la vostra esperienza diretta, può rassicurare, abbattere le barriere psicologiche, informare

e convincere un'altra persona a donare.

Potete salvare delle vite anche quando non donate il sangue. Semplicemente parlando con un amico, un familiare, un collega di lavoro e convincendolo a diventare donatore. Il "passaparola" vale più di molte promozioni.

Oggi più che mai abbiamo bisogno di questo strumento per far crescere il numero dei donatori. Una crisi profonda porta i nostri giovani fuori dal paese, i nostri donatori sono esclusi a 65 anni mentre la loro età aumenta e con essa l'uso dei farmaci salvavita ricavati dal plasma da noi donato.

**Non possiamo rimanere inerti,
dobbiamo AGIRE SUBITO:
PRESENTACI UN AMICO...**

Se conosci un amico, un collega, un familiare che potrebbe essere interessato a diventare donatore, contattaci, non esitare.

Essere donatore vuol dire aver cura di altri, farete prevenzione e vi farà star bene.

Giorgio Gazzaniga, Presidente sezione Peschiera Borromeo

AVVISI

Centro donazioni ospedale San Carlo Borromeo

Calendario delle aperture straordinarie del sabato per il 2018:

- 13 gennaio
- 10 febbraio
- 17 marzo
- 14 aprile
- 12 maggio
- 16 giugno

I donatori interessati a donare il sabato devono prenotarsi telefonando al numero 0248714032

Regole per la colazione di chi va a donare

- 1) Non è buona cosa recarsi a donare a digiuno.
- 2) Si deve consumare una colazione leggera (Tè o caffè con fette biscottate, marmellata o biscotti secchi).
- 3) Sono da evitare latte e latticini (yogurt, formaggi, creme di latte, integratori con latte tipo Actimel).
- 4) Si devono evitare prodotti con creme o farciture grasse.

CONVENZIONI



La tua auto è così?



Oppure è così?

Non importa!

Qualunque tipo di auto tu abbia, prima di rinnovare l'assicurazione fatti fare un preventivo con la convenzione FIDAS - VINCENTI

**Per i nostri soci tariffe scontatissime!
Contatta l'agente Uggeri al 3917427568**

Tutte le informazioni al seguente link:

<http://www.fidas-milano.it/index.php?id=401>

FIDAS MILANO ONLUS

Via Andrea Costa 1

20131 Milano

☎ 0286460424

☎ 0280298505

✉ milano59@fidas-milano.it

Internet: www.fidas-milano.it

Apertura su appuntamento

SEDI DECENTRATE
Sezione di Paullo

Via Verdi, 44

20067 Paullo

☎ e ☎ 0290633022

✉ paullo@fidas-milano.it

Orari di apertura:

Mercoledì 17:00÷19:00

Domenica 10:00÷12:00

Sezione di Peschiera Borromeo

Piazza Paolo VI, 4

20068 Peschiera Borromeo

☎ 3917793173

✉ peschieraborromeo@fidas-milano.it

Orario di apertura:

Domenica 10:00÷12:00

Sezione di Rozzano

Via Garofani, 21

20089 Rozzano

☎ e ☎ 0257504582

✉ rozzano@fidas-milano.it

Orario di apertura:

Mercoledì 17:00÷19:00

VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET

www.fidas-milano.it

Direttore Responsabile: Antino Carnevali

Coordinatore di redazione: Giovanni Carrera

La redazione:

Giovanni Carrera
Gianpaolo Corda
Giorgio Gazzaniga

OSPEDALI CONVENZIONATI
Ospedale Niguarda di Milano

Centro Donazioni: Piazza Ospedale Maggiore 3 - Milano

Blocco Nord - Settore A - Piano terra

Mezzi: Metro LILLA (Ca' Granda)+Tram 5 dir. Osp. Maggiore

Orario: da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 12:00

Idoneità: contattare FIDAS 0286460424

Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

Centro Donazioni: Via Pio II, 3 - Milano

Mezzi: Metro ROSSA (Inganni)+Bus 49 dir. Lotto M1

Orario: da lunedì a venerdì dalle 8:15 alle 11:00; per il

sabato prenotarsi allo 0248714032

Idoneità: senza appuntamento

Ospedale San Paolo di Milano

Centro Donazioni: Via Di Rudinì, 8 - Milano

Mezzi: Metro VERDE (Romolo) + Bus 71

Orario: da lunedì a sabato dalle 8:00 alle 12:00

Idoneità: senza appuntamento

Ospedale San Raffaele di Milano

Centro Donazioni: Via Olgettina, 60 - Milano (Palazzo Dibit2 - Piano R)

Mezzi: Metro VERDE (Gobba) + Metro automatico

Orario: lunedì 8:00 ÷ 11:00 e 13:30 ÷ 15:30;

da martedì a sabato dalle 8:00 alle 11:00

Idoneità: senza appuntamento

Ospedale Fatebenefratelli di Milano

Centro Donazioni: Piazza Principessa Clotilde - Milano (ingresso pedonale)

Mezzi: Metro GIALLA (Repubblica), percorrere Via Monte Santo fino a Piazza Principessa Clotilde

Orario: da lunedì a sabato dalle 8:00 alle 11:00

Idoneità: senza appuntamento

Ospedale di Circolo di Melegnano

Centro Donazioni: Via Pandina, 1 - Vizzolo Predabissi

Orario: da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 10:00; primo e terzo sabato del mese dalle 8:00 alle 10:00

Idoneità: contattare sedi FIDAS per appuntamento

Presentarsi avendo consumato una colazione leggera senza grassi (tè o caffè con fette biscottate o biscotti secchi), niente latte o latticini o dolci contenenti burro.

Portare carta d'identità e tessera sanitaria.