

Milano, 21 Maggio 2013

Carissimo Edoardo,

Come stai ?

E' molto tempo che non ci sentiamo, perchè con l'inizio della scuola gli impegni si sono moltiplicati e non siamo più riusciti a rivederci.

L'altro giorno a scuola è venuto a farci visita un collaboratore della Fidas e le sue parole mi hanno fatto riflettere.

Come sai, la Fidas (Federazione Italiana Associazioni Donatori del Sangue) rappresenta ormai 73 associazioni in 16 regioni italiane, con oltre 450.000 donatori di sangue. Incredibile no ?

Questa Federazione cura il coordinamento a livello nazionale e garantisce un contributo qualificato ad ogni iniziativa che impegna il volontariato italiano del sangue. Si informa sulle novità in ambito legislativo, scientifico e sanitario riguardanti i donatori e il servizio trasfusionale.

Devo ammettere che sono rimasta molto colpita dall'importanza delle donazioni del sangue. E' essenziale che tutti siano informati di quanto alta sia la richiesta di sangue e di quanto ciascuno possa contribuire in questo ambito.

Non avrei mai creduto che 450 cl del mio sangue potessero contribuire a salvare una vita ...

Il sangue non si può produrre in laboratorio e il fabbisogno annuo in Italia è sempre in crescita.

L'impossibilità di ottenerlo mediante procedimenti chimici, lo rendono estremamente prezioso.

La disponibilità di questa risorsa indispensabile dipende esclusivamente dalla volontà e dal senso civico dei donatori.

La maggior parte di noi può donare il sangue e molti potrebbero averne bisogno durante la propria vita e per la propria sopravvivenza.

Il donare è una manifestazione di solidarietà verso gli altri, a prescindere dalla razza, dalla religione, dall'ideologia ... è un atto di grande generosità !

Si può donare il sangue intero, ma anche solo il plasma, i globuli bianchi e le piastrine e lo si può fare dalla maggiore età ai 65 anni.

Penso che spesso questo aspetto venga trascurato o ce ne dimentichiamo ... Finché non ci si trova infatti in una situazione di necessità, non si fa caso al fatto che questo liquido rosso che ci scorre continuamente nelle vene è essenziale per la nostra sopravvivenza !

Il donare non è un sacrificio, ma è un regalo ... qualcosa di speciale che si dona al prossimo, anche senza conoscerlo, senza aspettarsi nulla in cambio, ma con la gioia di aver contribuito a salvare una vita !

Penso che donare significhi diventare parte di qualcosa, una specie di famiglia allargata, che aiuta le persone nel momento del bisogno ed è pronta ad aiutare anche me in un momento difficile !

Molti pensano erroneamente che tanto il sangue lo donano in molti e quindi non c'è bisogno del nostro aiuto.

Si sbagliano ... perché una sacca in più di sangue potrebbe salvare il bambino malato di leucemia, la persona che avuto un incidente stradale o che è sottoposta ad un particolare intervento chirurgico, coloro che hanno delle patologie o brutte malattie ....

Può capitare a chiunque di essere in pericolo e di dover contare sui donatori della FIDAS o di altre associazioni come questa che regalano a tutte le persone in una situazione difficile un'altra possibilità e nuova speranza, confidando in un futuro migliore.

Non bisogna essere indifferenti ed aspettare che capiti a te, ai tuoi genitori e parenti, ad un fratello o una sorella, ad un caro amico, a chi ti è vicino ... è un piccolo gesto che dona fiducia in coloro che lottano nell'incertezza, nella paura e nella solitudine !

Donna anche tu con il sorriso che vedrai riflesso in coloro che aspettano un aiuto sincero ! Te ne saranno grati per sempre ...

Greta