

30 Marzo 2013, Milano
Via Mauro Macchi 58

Cara Giulia,

come stai? Io sto bene, ti chiedo scusa se non ti ho più scritto ma ho avuto un po' di cose da fare e poi non trovavo mai un bell'argomento per scriverti... Ormai sono anni che non ci sentiamo più e ora ne un sacco di cose da dirti; pensa che l'altro giorno è venuto a scuola un volontario della FIDAS, che letteralmente significa Federazione Italiana Donatori di Sangue. Devo dire che me lo immaginavo come uno di quegli incontri noiosi che da studente ritieni utile solo per perdere qualche ora di scuola. mi capisci vero!? Invece mi sono dovuta ricredere, ho scoperto un sacco di cose interessanti e ho affrontato un argomento che non avevo mai preso in considerazione prima d'ora: la donazione del sangue. Ho scoperto che è utilissimo e poi è molto semplice donarlo, in pratica ti devi recare in un centro di donazione del sangue, farti prelevare il quantitativo di sangue pari alla capienza di una "sacca", che sono circa 450\500 gr. , e andartene a pancia piena perché ti regalano anche la colazione... Se devo essere sincera prima di questo incontro non ritenevo la donazione di sangue così importante, ma ora ho capito che è una cosa quasi fondamentale anche perché mediamente si usano 9.000 sacche di sangue al giorno e per un solo trapianto di fegato ne servono 18, incredibile vero?! pensa come una sola sacca in meno possa costare la vita ad una persona... Per questo è meglio una sacca in più che una in meno no!? Purtroppo non tutti la pensano così e molte persone si ostinano a non andare a donare il sangue ritenendola un'azione inutile... se solo sapessero quanto è falsa l'affermazione che dicono. Fra tutto quello che ci ha detto il volontario c'è una frase in particolare che mi ha colpito : "donare il sangue è come un regalo" se ci pensi è proprio così, perché coloro da cui ricevi il sangue quando ne hai bisogno non ti chiedono di certo i soldi, ed è sempre piacevole fare un regalo e penso che lo sia ancora di più sapere che molto probabilmente hai anche salvato una vita. In più non esiste alcuna medicina in grado di sostituire il sangue, quindi all'interno del nostro corpo scorre un fluido molto prezioso che va usato e soprattutto donato in modo consapevole e sicuro, infatti una volta donato il sangue viene conservato in luoghi appositi e vengono seguite tutte le norme di sicurezza possibili, si può dire che sia in buone mani.

Una cosa è certa, non appena avrò raggiunto la maggiore età andrò sicuramente a donare il sangue e spero proprio di poterci andare insieme a te, magari un potremmo scoprire che una delle nostre donazioni è servita a salvare la vita dell'altra.
Attendo al più presto una tua risposta.
Baci, Alice

ALICE CONTINO 3A