

Francesco Raineri
Classe III B

25-03-2013

Caro Carusello mio,

Il giorno 19 marzo scorso è venuto nella mia classe un volontario della FIDAS (Federazione Italiana donatori sangue). Questa associazione, che nasce nel 1984, si dedica alla promozione della donazione del sangue. L'esperto che era con noi ci ha parlato di come sia importante donare il sangue a chi ha bisogno di questo importante fluido. Negli ultimi anni si è riscontrata una necessità sempre maggiore di sangue negli ospedali. Essenzialmente, dalla donazione di sangue si ricavano altri importanti elementi quali il plasma, che viene trasformato in farmaco, e le piastrine, indispensabili per la coagulazione. Per quanto riguarda il plasma, vi sono centri appositi che si occupano della lavorazione e del trasporto di tale materiale. La donazione di sangue è un grande atto di umanità e in quanto tale è importante che più persone possibili lo facciano. Donare significa aiutare le persone nel momento del bisogno. Non tutti però possono diventare donatori: bisogna essere sani, non avere malattie quali epatiti o HIV e devi essere maggiorenne. Questa scelta è personale e soprattutto anonima: il donatore non sa a chi offre il suo sangue, così come chi lo riceve non sa chi è il donatore. Questo si fa per evitare che in un futuro il donatore si senta di chiedere a chi ha ricevuto il suo sangue un favore, rinfacciandogli il suo regalo, ma viene fatto anche perché così chi ha ricevuto non si senta in debito col donatore. Quest'ultimo, per essere chiamato "periodico", deve fare almeno una donazione ogni due anni. Il periodo in cui si può donare il sangue cambia tra uomo e donna. L'uomo, infatti, può donare una volta ogni tre mesi quindi quattro volte all'anno. Per la donna è differente: può donare il sangue una volta ogni sei mesi, quindi due volte l'anno. Questo per quanto riguarda la donazione completa: sangue, piastrine e plasma. Ogni componente del sangue, se prelevata singolarmente, ha intervalli diversi. Esiste un commercio fra Stati di sacche di sangue: i Paesi con meno donatori comprano il sangue da altre nazioni. Possiamo dire quindi che donare il sangue non è proprio gratis, ha comunque un costo. Il sangue non può essere congelato, altrimenti le proteine si romperebbero perdendo le loro caratteristiche. Nelle sacche il sangue non coagula perché all'interno di esse vi è un liquido apposito, l'eparina. Ricapitolando, donare il sangue è un gesto nobile, si invitano tutti i maggiorenni a fare questa grande cosa. E' gratis, per il donatore e il paziente, e si aiutano molte persone bisognose. Si fabbricano anche farmaci col plasma. Insomma si fa un gran bene a sé stessi e soprattutto agli altri. Aiutiamoci.

Ciao, Carusello, spero di averti convinto a diventare donatore e quando avrai diciotto anni, andremo insieme!

FRANCESCO