

Margherita Aliverti

Milano, 26 marzo 2013

Cara Monica,

come stai? Desidero raccontarti che stamattina, a scuola, è venuto a trovarci un volontario della Fidas (federazione italiana associazione donatori di sangue).

Siamo stati tutti attentissimi ad ascoltare le informazioni che ci ha fornito sulla donazione del sangue.

Ci ha spiegato che i donatori devono essere in buona salute, di età compresa tra i diciotto e i sessantacinque anni e devono pesare più di 50 Kg.

Abbiamo visto un video su come si dona il sangue: è semplice, bisogna compilare un documento, fanno un controllo e poi effettuano il prelievo.

Nei laboratori viene separato il plasma dalla parte corpuscolata con una centrifuga, il plasma viene messo in freezer a meno trentacinque gradi, mentre la parte corpuscolata viene messa in frigorifero a tre gradi solo per qualche giorno perché, altrimenti, le cellule si congelerebbero e morirebbero.

Naturalmente, per poter donare, non si possono avere malattie trasmissibili con il sangue e non si devono assumere sostanze stupefacenti.

Tu potrai scegliere di diventare donatrice quando sarai maggiorenne. Adesso cerca di convincere i tuoi genitori, parenti e amici che donare sangue può aiutare a salvare molte vite.

Margherita