

**Nicholas Mirarchi**

Milano, 26 marzo 2013

*Caro Pierluigi,*

*è da tanto che non ci sentiamo, io sono stato impegnato con lo studio.*

*A scuola va tutto come sempre, ma venerdì ventidue c'è stata una novità: è venuto in classe un volontario e donatore a parlarci della FIDAS.*

*La Fidas è nata nel 1969 e significa: Federazione Italiana Associazione Donatori di Sangue.*

*Abbiamo ricevuto molte informazioni sull'argomento.*

*Il sangue, quando viene prelevato dai donatori, viene messo in apposite sacche che vengono messe in celle frigorifere.*

*Il sangue viene donato a una persona che perde molto sangue o che ha una malattia che necessita di trasfusioni.*

*Vi è un altro modo di utilizzarlo: il plasma viene diviso dal sangue e viene adoperato per scopi medicinali.*

*In media una persona può donare un litro di sangue, ma in base alla costituzione dell'individuo può donarne fino a due litri.*

*Si può donare dai diciotto ai sessantacinque anni e si deve pesare più di cinquanta chili. Non può donare chi assume droghe o alcol.*

*Donare il sangue è un gesto molto generoso e può salvare molte vite.*

*Sto riflettendo se da grande vorrò diventare donatore di sangue.*

*Tanti saluti*

*Nicholas*