

**Asha Bhuijan**

Milano, 26 marzo 2013

*Cara Valeria,*

*da quanto tempo non ci sentiamo! Ti devo raccontare di un progetto a cui partecipa la nostra scuola.*

*Il ventidue marzo, nella nostra classe, è arrivato un volontario della Fidas (federazione italiana associazione donatori di sangue). Abbiamo visto un filmato che raccontava cosa succede quando il sangue viene prelevato dal donatore.*

*Il sangue può essere subito raccolto in una sacca (sangue intero) o viene messo in una macchina per suddividerlo in due parti: il plasma e la parte corpuscolata.*

*Il sangue viene riposto in un grande frigo per conservarlo e utilizzarlo nei casi di necessità.*

*Il sangue puoi donarlo dai diciotto fino ai sessantacinque anni se sei in buona salute: pressione arteriosa, frequenza cardiaca... e devi pesare più di 50 Kg.*

*Non puoi donare se hai delle infezioni che possono essere trasmesse con il sangue e se assumi droga o bevi alcol.*

*Per donare il sangue devi andare al Centro Donazioni a digiuno dove effettueranno una visita di controllo prima del prelievo. Infine, puoi usufruire del servizio di ristoro.*

*Adesso ti devi chiedere perché è importante donare il sangue: non si può fabbricare e non si può sostituire con una medicina, ma la cosa più importante è che serve a salvare una vita.*

*Nella donazione (lo dice la parola) non vi è scopo di lucro perché tu lo doni gratuitamente e, colui che lo riceve, non deve pagare nulla.*

*Dobbiamo convincere tante persone a donare il sangue. Noi iniziamo a convincere i nostri genitori!*

*Fammi sapere cosa pensi dell'argomento.*

*Ti saluto con affetto*

*Asha*