

TUTTO CIÒ CHE DEVI SAPERE SULLA DONAZIONE DI SANGUE



In Italia la donazione del sangue è regolata dalla legge n. 219 del 21 ottobre 2005 e prevede che possano donare tutte le persone che abbiamo un buon stato di salute.

È importante ricordare che la donazione ha cinque caratteristiche importanti:



VOLONTARIA
Si dona perché
fortemente motivati



PERIODICA
Si garantisce la
disponibilità di sangue



RESPONSABILE
con uno stile di vita
sano



ANONIMA
Non si crea sudditanza
in chi riceve



GRATUITA
Il donatore non riceve
compensi

Qui di seguito riportiamo in maniera schematica, generale, non esaustiva e solo per uso interno a Fidas Milano ODV, alcune informazioni e utili consigli.

Per ogni dubbio o informazioni più precise, fate riferimento alle normative in vigore e rivolgetevi al vostro Centro Trasfusionale.

CONDIZIONI GENERALI PER DIVENTARE DONATORI BISOGNA AVERE

- Un'età compresa tra 18 anni e i 60 anni, 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici). Sono possibili deroghe a giudizio del medico;
- Peso non inferiore a 50 Kg
- Pulsazioni comprese tra 50-100 battiti al minuto (anche con frequenza inferiore per chi pratica allenamenti sportivi intensi)
- Pressione arteriosa sistolica tra 110 e 180 mm di mercurio e diastolica tra 60 e 100 mm di mercurio.

COME SI DONA

LA DONAZIONE

- È sconsigliato il digiuno, anzi è opportuno bere molto e fare una leggera ma sostanziosa colazione a base di marmellata, caffè, biscotti secchi, fette biscottate, succo di frutta, thè. Sono da evitare uova, burro, latte e in generale tutti i latticini.
- Arrivate alla donazione ben riposati. Se siete un po' agitati ed è la prima volta, fatevi accompagnare da un parente o amico che vi rassicuri.
- Rispondete con onestà e veridicità al questionario che viene sottoposto prima della donazione e alle eventuali domande del medico selezionatore.
- La salute del donatore è importantissima come quella del ricevente. La donazione av-

viene in ambiente sanitario, sotto stretto controllo di personale preparato nel più scrupoloso rispetto di tutte le norme igieniche e solo se il donatore ha tutte le condizioni necessarie per farla.

- La donazione non è dolorosa. Quella di sangue intero dura, di norma, una decina di minuti.

DOPO LA DONAZIONE

- Non togliete subito il cerotto compressivo e attendete ad alzarvi dalla poltroncina.
- Sostate al punto di “Ristoro” del Centro Trasfusionale per almeno 10 minuti
- Consumate una adeguata colazione, senza esagerare per non affaticare la digestione
- Bevete subito almeno un bicchiere di acqua e almeno mezzo litro nelle 4 ore seguenti. In generale per tutta la giornata provvedere ad una corretta idratazione
- Evitate gli alcoolici nelle successive 12 ore
- Non fumate per almeno un’ora.
- Non fate attività sportiva impegnativa o sforzi fisici pesanti nelle 24 ore seguenti. Concedetevi il giusto riposo e relax.

COSA SI PUÒ DONARE?

Sono previsti più tipi di donazione di sangue, che permettono di avere a disposizione, oltre al sangue intero, solo alcuni componenti del sangue utili in particolari terapie.

SANGUE INTERO

Si definisce donazione di sangue intero il sangue prelevato a scopo trasfusionale utilizzando sacche contenenti una soluzione di anticoagulante-conservante. Il volume raccolto è di 450 ml +/- 10%. La durata della donazione è di circa 10 minuti. Gli uomini, possono donare 4 volte l’anno con un intervallo di 3 mesi. Le donne, in età fertile, possono donare 2 volte l’anno con un intervallo di 6 mesi.

PLASMAFERESI

Il plasma è la componente liquida del sangue costituito da acqua (80%), sali minerali, proteine, fattori della coagulazione. Il plasma viene utilizzato nei pazienti con gravi problemi nella coagulazione o viene inviato alla lavorazione industriale per la produzione di plasma-derivati come albumina, gammaglobuline, fattori della coagulazione. La raccolta di plasma viene effettuata utilizzando separatori cellulari con circuito monouso sterile che filtrano la parte liquida del sangue restituendo al donatore i globuli rossi attraverso lo stesso ago di prelievo. La donazione dura circa 35 minuti. Il volume massimo di prelievo per singola donazione è di 650 ml. Si possono effettuare fino a 10 donazioni l’anno con un intervallo di almeno 2 settimane fra le donazioni.

PIASTRINOAFERESI

Le piastrine sono le cellule del sangue che prevengono e arrestano le emorragie. Vengono

trasfuse in pazienti malati di tumori in corso di chemioterapia, ai trapiantati di midollo osseo, durante interventi di cardiocirurgia. La raccolta viene eseguita utilizzando separatori cellulari con circuito monouso sterile. La procedura di donazione consiste nella separazione per centrifugazione delle piastrine dal sangue e reinfusione nel donatore del plasma e dei globuli rossi.

È importante che il donatore che si sottopone a piastrinoafèresi non abbia assunto nei giorni precedenti la donazione farmaci antidolorifici tipo l'aspirina che possono interferire con la funzionalità delle piastrine. La durata della donazione è di circa 1 ora. Il volume massimo prelevato è di 650 ml. Si possono effettuare al massimo 6 donazioni l'anno con un intervallo di almeno un mese.

MULTICOMPONENTE

La raccolta in multicomponente è la raccolta contemporanea e programmata di più componenti del sangue, scelti sulla base delle caratteristiche del donatore e le necessità dei pazienti.

La raccolta in multicomponente viene eseguita utilizzando un separatore cellulare e un circuito sterile monouso adatto. Le componenti del sangue programmate per la raccolta vengono separate e le restanti componenti restituiti al donatore.

Le donazioni possibili in multicomponente sono: plasma-globuli rossi, plasma-piastrine, piastrine globuli rossi, doppia donazione piastrine, doppia donazione globuli rossi.

DONARE È SICURO ED È MEDICINA PREVENTIVA

Ogni aspirante donatore viene sottoposto ad una visita di idoneità che consiste:

- Visita medica generale
- Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
- Ricerca di HbsAg e HBcAb totale
- Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico,
- Ricerca anticorpi anti-HCV
- Esame emocromocitometrico completo
- Fenotipo ABO mediante test diretto e indiretto
- Fenotipo Rh completo
- Determinazione dell'antigene Kell e, in caso di positività, ricerca dell'antigene Cellano
- Controlli ematochimici: alanin-amino-transferasi, ferritinemia, glicemia, creatininemia, colesterolemia totale e HDL, trigliceridemia, protidemia totale

Dopo la prima donazione vengono eseguiti i seguenti controlli

- Visita medica generale
- Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
- Ricerca di HbsAg
- Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
- Ricerca anticorpi anti-HCV
- NAT (HIV, HCV, HBV)
- Esame emocromocitometrico completo

- Fenotipo ABO mediante test diretto e indiretto
- Fenotipo Rh completo
- Determinazione dell'antigene Kell e, in caso di positività, ricerca dell'antigene Cellano
- Ricerca degli anticorpi irregolari anti-eritrocitari (Test Coombs indiretto)

Dalla seconda donazione in poi il donatore viene sottoposto ai seguenti controlli

- Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
- Ricerca di HbsAg
- Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
- Ricerca anticorpi anti-HCV
- NAT (HIV, HCV, HBV)
- Esame emocromocitometrico completo
- Fenotipo ABO (solo test diretto) ed Rh (D)

Una volta all'anno vengono eseguiti i seguenti ulteriore controlli

- ematochimici: glicemia, creatininemia, alanin-amino-transferasi, colesterolemia totale e HDL, trigliceridemia, protidemia totale, ferritinemia
- ECG secondo valutazione medica

Così come esiste una idoneità alla donazione, sono previste anche delle esclusioni, permanenti e temporanee.

PERMANENTE

- Soggiorno in Gran Bretagna per un periodo complessivo superiore a 6 mesi dal 1980 al 1996
- Trasfusione con sangue prelevato in Gran Bretagna dal 1980
- Malattie infettive: epatite virale B, C, a eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, leishmaniosi viscerale (Kala Azar), Tripanosoma Cruzi (M di Chagas)
- Positività per i test della sifilide (determinazione anti-Treponema P.), AIDS (determinazione HIV Ag/Ab), epatite B (HBsAg), epatite C (anti-HCV)
- Malattie cardiovascolari in atto o pregresse
- Malattie del sistema nervoso centrale
- Malattie con danno d'organo o malattie autoimmunitarie (a esclusione della malattia celiaca, purché il donatore segua una dieta priva di glutine)
- Gravi reazioni allergiche (shock anafilattico, edema della glottide)
- Diabete, a eccezione di coloro che sono ben controllati con il solo trattamento dietetico
- Assunzione abituale droghe leggere
- Trapianto d'organo
- Alcoolismo cronico

TEMPORANEA

Vaccinazioni

- Anti: colera, difterite, epatite B e A, febbre delle montagne rocciose, influenza, pertosse, poliomielite (vaccino sottocute), tetano, tifo (vaccino sottocute), paratifo, rabbia (a scopo profilattico), papilloma virus, meningococco, pneumococco, vaccini desensibilizzanti (intramuscolo e per via orale) > **sospensione per 2 giorni**
- Anti: febbre gialla, morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, tubercolosi, tifo (vaccino orale) > **sospensione per 1 mese**

Cure odontoiatriche

- Applicazione di ponte dentario, corona, otturazioni, cure da parte di odontoiagienista > **sospensione per 2 giorni**
- Strazioni dentarie, devitalizzazioni, ablazione di tartaro, impianto con perno sintetico. > **sospensione per 15 giorni**

Infezioni

- Febbre > 38°C (es. cistite, tonsillite, sindrome influenzale ecc.) > **sospensione per 15 giorni**
- Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus, malattia di Lyme > **sospensione per 6 mesi**
- Febbre Dengue > **sospensione per un anno**
- Tumori
- Cancro in situ con guarigione completa > **sospensione per 5 anni**

Farmaci

- Antibiotici (assunti per via sistemica), antimicotici (assunti per via sistemica), antidiarroici, antivertiginosi, antinfiammatori, antistaminici > **sospensione per 15 giorni**
- Reazioni allergiche a farmaci con particolare riguardo alla penicillina > **sospensione per un anno**

Viaggi all'estero

- Soggiorno in zone endemiche per la malattia della Febbre del Nilo > **sospensione per 1 mese**
- Soggiorno in zone endemiche per malattie tropicali (esclusa la malaria) > **sospensione per 3 mesi**
- Soggiorno in zona malarica > **sospensione per 6 mesi**
- Rientro da zona malarica dopo permanenza nei primi 5 anni di vita o per 5 anni consecutivi > **sospensione per 3 anni**
- Interventi chirurgici o esami invasivi
- Intervento chirurgico minore (cisti sebacee, lipomi, nevi benigni ecc.) > **sospensione per 1 mese**
- Esame endoscopico con strumenti flessibili, interventi in endoscopia > **sospensione per 4 mesi**
- Interventi chirurgici di media entità (appendicectomia, tonsillectomia, ecc.) e biopsia prostatica > **sospensione per 4 mesi**

Puntura da ago

- Agopuntura (se non eseguita da professionisti qualificati con ago monouso)
- Tatuaggio o piercing > **sospensione per 4 mesi**
- Contatto delle mucose con sangue o lesioni da ago > **sospensione per 4 mesi**
- Droghe
- Assunzione occasionale di cannabis > **sospensione per 15 giorni**

Rapporti sessuali

- Rapporti occasionali, anche protetti, con persone con cui non si abbia una relazione stabile > **sospensione per 4 mesi**
- Rapporti sessuali protetti con persone infette o a rischio di infezione da epatite B e C, HIV > **sospensione per 4 mesi**
- Trapianti e trasfusioni
- Trasfusione di sangue o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline, (la patologia che ha richiesto la trasfusione potrebbe controindicare la donazione permanentemente) > **sospensione per 4 mesi**
- Trapianto di tessuti o cellule di origine umana (la patologia che ha richiesto il trapianto potrebbe controindicare la donazione permanentemente) > **sospensione per 4 mesi**

Gravidanza o aborto

- Gravidanza o aborto dopo il terzo mese di gestazione > **sospensione per 12 mesi**
- Aborto nei primi 3 mesi di gestazione > **sospensione per 6 mesi**
- Insetti
- Puntura di zecca > **sospensione per 6 mesi**