



La Newsletter

Dicembre 2023

Anno 3, Numero 4



Auguri

All'interno di questo numero speciale, troverete gli auguri di Natale e per il prossimo anno, scritti per voi da donatori, amici e sostenitori. E' il nostro modo per esservi vicino, ringraziarvi per la vostra attività di donatori o il vostro sostegno alla nostra associazione.

Siccome le parole più belle le hanno già scelte coloro che mi seguiranno, io mi limiterò a condividere con voi alcuni pensieri che siano un impegno per il 2024.

- ♦ **Il primo** è un invito a trovare, ogni sera, almeno tre cose belle che vi siano successe nella giornata. In principio sarà difficile individuarle anche una sola, ma con l'andare dei giorni scoprirete che sono tante le piccole situazioni di cui ringraziare il Cielo, Iddio, il destino o semplicemente la Vita. E di tutto ciò vi stupirete
- ♦ **Il secondo** è quello di non attendere per fare quella telefonata che avete a cuore da tempo o andare a trovare una persona che non vedete da un pò.

Non aspettate se dovete chiedere scusa a qualcuno o dire: *grazie, ti voglio bene, mi manchi, sono felice che tu ci sia, aiutami, ho bisogno di te, sei importante, non andare via.*

- **Il terzo** è trovare un aspetto, uno ed uno soltanto, del nostro carattere o indole da migliorare. Un buon proposito che ci accompagni per tutto il 2024 e che se perseguito, ci troverà migliori tra 12 mesi.
- **Il quarto** è lo specchio del terzo. Valorizzare e concentrarsi su un solo aspetto positivo di noi e su quello investire in relazioni sincere, umane e arricchenti.

Come gli atleti che si devono allenare ogni giorno, la quotidianità, richiede esercizio continuo per migliorarsi per non logorarsi in dinamiche sempre uguali.

L'unico modo per cambiare il mondo, è cambiare noi stessi.

Abbiamo 365 giorni di tempo

Un forte abbraccio a tutti

Giuseppe Iosa



Don Zaccaria con la maglietta FIDAS.
Uno di noi!

Sul frontone della casa di Carl Gustav Jung, uno dei padri della psicanalisi, a Küsnacht , in Svizzera, c'è questa iscrizione: *vocatus atque non vocatus deus aderit* (Che sia invocato o non invocato Dio è presente).

È tratta dall'*Oracolo di Delfi* e costituisce la risposta che ottennero gli spartani, quando consultarono l'oracolo, prima di portare la guerra ad Atene e agli ateniesi.

Questa frase esprime bene una bella e rasserenante fiducia di fondo che è anche il mio augurio a voi care amiche e amici donatrici e donatori: Dio attraversa le nostre strade anche quando noi non lo aspettiamo! Una tragedia o una gioia possono essere, non per magia, principio di incontro e di dialogo con Lui! Dio mai si avvicina come qualcosa di freddo, staccato, astratto.

Non lo attendi? Non l'hai mai invocato? Non ci credi più?

Deus aderit: ti aspetta Lui...

Buon Natale!

Don Zaccaria

Parroco della Comunità Pastorale San Carlo

Borromeo di Peschiera Borromeo

Auguri dalla sezione di Paullo

Cari donatori,

come ogni anno l'arrivo del Natale è il preludio allo scambio di doni. Mi soffermo su questa riflessione anche perché noi, che ci chiamiamo "donatori", viviamo questa esperienza come se fosse sempre Natale.

Come sanno bene i nostri donatori, la dimensione del dono presuppone la volontà di stabilire una relazione con gli altri e di prendersene cura. Donare è un atto che nasce da spontaneità e libertà, al di fuori di ogni aspettativa di reciprocità. Ci mette in comunione profonda con gli altri e alimenta un circolo vizioso di gratuità.

Lo scambio dei doni nel periodo natalizio fa bene al cuore. Pensiamo quanto ciò sia vero con il dono del sangue.

Buon dono a tutti e tantissimi auguri!

Giampaolo Corda



Auguri da Milano città

Care Donatrici, Cari Donatori,
anche quest'anno, in occasione delle festività natalizie, devo iniziare il mio augurio facendo riferimento alla situazione internazionale, alle guerre che insanguinano il mondo, alla mancanza di volontà nel difendere la natura del nostro pianeta, alla stupidità del genere umano.

A causa di piccoli gruppi di uomini irresponsabili il nostro vivere comune è funestato da conflitti, disastri naturali, violenze gratuite.

Cosa possiamo fare? Cerchiamo di essere di esempio, agiamo positivamente per il bene di tutti, perché sono le singole gocce che sommate formano il grande mare.



Fra i tanti regali che faremo per Natale riserviamone uno a chi sta male: durante le prossime feste andiamo a donare il sangue, il regalo più bello che possiamo fare.

A tutti voi il mio più sincero augurio per un sereno Natale e per un 2024 sereno a positivo.

Giovanni Carrera



2024 DUEMILAVENTITQUATTRO 2024

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
L 1 8 15 22 29 M 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 31 G 4 11 18 25 V 5 12 19 26 S 6 13 20 27 D 7 14 21 28	L 5 12 19 26 M 6 13 20 27 M 7 14 21 28 G 1 8 15 22 29 V 2 9 16 23 S 3 10 17 24 D 4 11 18 25	L 4 11 18 25 M 5 12 19 26 M 6 13 20 27 G 7 14 21 28 V 1 8 15 22 29 S 2 9 16 23 30 D 3 10 17 24 31	L 1 8 15 22 29 M 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 G 4 11 18 25 V 5 12 19 26 S 6 13 20 27 D 7 14 21 28	L 6 13 20 27 M 7 14 21 28 M 1 8 15 22 29 G 2 9 16 23 30 V 3 10 17 24 31 S 4 11 18 25 D 5 12 19 26	L 3 10 17 24 M 4 11 18 25 M 5 12 19 26 G 6 13 20 27 V 7 14 21 28 S 1 8 15 22 29 D 2 9 16 23 30
LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
L 1 8 15 22 29 M 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 31 G 4 11 18 25 V 5 12 19 26 S 6 13 20 27 D 7 14 21 28	L 5 12 19 26 M 6 13 20 27 M 7 14 21 28 G 1 8 15 22 29 V 2 9 16 23 30 S 3 10 17 24 31 D 4 11 18 25	L 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 M 4 11 18 25 G 5 12 19 26 V 6 13 20 27 S 7 14 21 28 D 1 8 15 22 29	L 7 14 21 28 M 1 8 15 22 29 M 2 9 16 23 30 G 3 10 17 24 31 V 4 11 18 25 S 5 12 19 26 D 6 13 20 27	L 4 11 18 25 M 5 12 19 26 M 6 13 20 27 G 7 14 21 28 V 1 8 15 22 29 S 2 9 16 23 30 D 3 10 17 24	L 2 9 16 23 30 M 3 10 17 24 31 M 4 11 18 25 G 5 12 19 26 V 6 13 20 27 S 7 14 21 28 D 1 8 15 22 29



Auguri dalla sezione di Peschiera Borromeo

Questo duemila e ventitré che sta per arrivare al termine mi farà capire che la nostra Famiglia di Fidas, non smette mai di crescere come gli alberi che vengono poi piantati e tutto questo non ha bisogno di riflessioni perché chi crede nei valori sociali può essere anche in grado di far cambiare testa a tante persone.

Non si diventa grandi per il solo piacere di vivere ma si deve pensare che vivere la vita vuol dire guardare in faccia la realtà e vedere tutto quanto ci gira attorno.

L'altruismo non deve mai smettere di esistere.

Un sereno augurio di buone feste a tutti voi e alle vostre famiglie.

Gianmario Locatelli



Questo Natale in arrivo offre a tutti noi momenti di riflessione su quanto accade, generando preoccupazioni e sgomento facendoci sentire inutili e impotenti. Un mondo sconvolto da guerre che interessano intere popolazioni, con morti, distruzioni e miserie.

La povertà in continua espansione, coinvolge ormai tante famiglie e la nostra comunità è sempre più distante da valori importanti.

Proprio in questi momenti così difficili non possiamo mollare. Penso a quanti continuano come sempre ad essere cittadini esemplari che fanno del loro impegno un esempio da seguire.

Tra i tanti mi piace ricordare i donatori di sangue che si contraddistinguono per qualcosa di speciale. Sanno generare empatia ed esempi positivi perchè il loro impegno è rivolto verso i più bisognosi e gli ammalati senza mai chiedere nulla in cambio.

Auguro a tutti quelli che lavorano per un futuro di pace, di speranze e di serenità i miei più sentiti auguri di Buon Natale

Salvatore Di Tucci

115 volte: Buon Natale!



Rolando presso il distaccamento dei Vigili del Fuoco a Peschiera Borromeo (MI)



In occasione della mia
115° donazione, ho vo-
luto anche omaggiare i
Vigili del Fuoco.

Noi donatori diamo Vi-
ta.

Loro la Salvano.

Buon Natale a tutti.

.

Rolando Reichel



In questo Natale auguro a tutti di trovare nel cuore stupore, gioia, calore e tanto amore da donare agli altri. Quando le festività saranno terminate mi raccomandando non riponiamo questi sentimenti in soffitta insieme alle decorazioni natalizie ma teniamoli sempre vivi.

Buon Natale

Sonia Sillari



Con scarpe diverse, su una sola strada.



Auguri da Fidas Lombardia

Un altro anno sta per finire, un anno come tanti, caratterizzato da innumerevoli avvenimenti, da tragedie e da guerre, ma anche da cose belle come la silenziosa opera dei donatori di sangue.

Tantissime persone, giovani e meno giovani, donne e uomini che animati dal desiderio di aiutare i meno fortunati periodicamente si recano a donare sangue nei Centri di Raccolta ospedalieri.

La fine dell'anno è come sempre accompagnata da festività anche di carattere religioso, il Natale, l'Epifania, la Giornata per la pace.

Le vie delle nostre città sono illuminate, i negozi sono pieni di ogni ben di Dio, i richiami ai regali non mancano; ma chi festeggiamo?



Personalmente ritengo deprimente leggendo i tanti messaggi di auguri che quanto sia assente il “vero motivo” degli auguri.

Un invito: a Natale facciamoci un bel regalo, doniamo sangue e magari aiutiamo qualcun altro a farlo.

E non dimentichiamoci di invitare alle nostre feste il “festeggiato”.

Auguri.

Imerio Brena

Grazie, Lorenzo

Pubblichiamo la testimonianza che il giovane Lorenzo Dossi ha fatto in occasione dei festeggiamenti per il 45° anno di fondazione della sezione di Peschiera Borromeo

Buongiorno a tutti, mi presento mi chiamo Lorenzo, ho da poco compiuto 18 anni e frequento il V anno del Liceo...

Tanti anni fa, quando ero in IV elementare, partecipai con la mia classe al progetto “Un mare di gocce”, che consisteva nel disegnare per noi cosa rappresentasse donare il sangue.



Lorenzo e a seguire alcune immagini di domenica 8 ottobre

Oggi mi è stato chiesto di testimoniare questa mia esperienza e dunque dato che il tempo è tanto ma poco per alcuni concetti, mi voglio concentrare su come ho vissuto il progetto e cosa mi ha lasciato

Sarò sincero, all'inizio ero molto contento del progetto ma per un motivo più "pratico" dal momento che adoravo disegnare e colorare... e ricordo ancora il mio disegno: una grande goccia che aveva uno zainetto di scuola con all'interno l'ossigeno invece dei libri (un po' come i personaggi del cartone "Siamo fatti così") e questa goccia rossa, rossa come il sangue ma anche ma anche il colore dell'amore e della passione che sono fondamentali per fare qualcosa di buono per gli altri, pronunciava una frase, e già il fatto che me la ricordi, testimonia la grandiosità di questo progetto, la frase era: "Non importa se doni un litro



o doni una goccia, non è importante perché hai salvato una vita!”. Ora questa frase che al tempo scelsi solo per l’assonanza fra le parole “goccia” e “vita”, ora è per me un esempio concreto di vita, un *modus vivendi et operandi*, vale a dire che non importa quanto nella nostra piccolezza, nella nostra imperfezione, nei nostri difetti, possiamo donare, certo inciampando, cadendo e sbagliando, ma l’importante è donare perché donarsi significa amare, significa esprimersi veramente, significa realizzare davvero la nostra vita!



Senza questo progetto, molto probabilmente non mi sarei mai interrogato tanto riguardo il significato di “donarsi”. Ora, il dono può essere espresso in differenti forme: fisicamente, donando sangue e organi, attraverso il tempo, educando e servendo; e spiritualmente, testimoniando la fede ogni giorno, coi piccoli gesti. Tutte queste forme sono accomunate da una forza immensa e imperitura: l’AMORE! È l’amore che ci porta a donarci fino all’ultimo in tutto ciò in cui crediamo fermamente e veramente, e non dobbiamo preoccuparci di donarci poco.



Per me il dono è il più grande gesto d'amore verso il prossimo e la vita! Perché il dono è vita, nella sua eccezionalità è quotidiano, perché ci si dona soprattutto giorno per giorno, tramite piccoli gesti!

Ecco tutte queste cose non avrei mai potuto impararle senza questo progetto che deve andare avanti per trasmettere questo valore che ci rende uomini e donne, l'uomo senza amore e senza vita è arido come sabbia nel deserto; un deserto che purtroppo, come indicano le statistiche, aumenta ogni giorno, ogni ora, ogni minuto. Ma voi con progetti come questi potete invertire la tendenza del mondo!

Lorenzo Dossi

Domenica 17 Dicembre

**Ore 10,00 a Peschiera Borromeo presso il
Centro Polifunzionale "Sandro Pertini" in Piazza Paolo VI, 4
vicino alla sede della sezione.**

Ci troviamo per il tradizionale scambio di auguri con gli amici di
AIDO, sostenitori e donatori.

Ti aspettiamo e porta con te chi vuoi.



0286460424



<https://www.fidas-milano.it/>



FIDAS Milano



[fidaspeschieraborromeo](#)



milano59@fidas-milano.it



YouTube Fidas Milano Donatori Sangue



Via Andrea Costa, 1 Milano

FIDAS Milano ODV

"La Newsletter"

Pubblicazione non periodica

Hanno collaborato:

Donatori, amici e sostenitori a
cui va il nostro grazie

Grafica, impaginazione e
coordinamento della redazione:

Giuseppe Iosa

Giornale chiuso il: 03/12/2023